

Rhodiola et VIH

Pharmacienne de profession, des malades HIV me demandent souvent des conseils de nutrithérapie ou phytothérapie, pour mieux supporter leurs traitements.

Ayant entendu parler de la rhodiola, et étant séduite par ses propriétés, pourriez vous me dire si vous avez des retours concernant son usage chez des séropositifs?

Si la rhodiola active la production de cellules NK, elle peut être bénéfique sur l'état général, et ne pas interférer avec les CD4 et les traitements anti-rétroviraux?

Merci de bien vouloir répondre a mes questions, votre expérience me sera d'une grande utilité !

Marie Joëlle P. – par mail

Il ya une incompatibilité à utiliser une plante adaptogène avec un traitement bloqueur d'équilibre sur les systèmes nerveux, hormonal, immunitaire.

C'est à mes yeux la raison de la difficulté d'emploi du millepertuis avec les antidépresseurs, la trithérapie, la pilule contraceptive.

Le même phénomène est à attendre avec la rhodiola chez une personne porteuse du HIV qui "bénéficie" d'un traitement antirétroviraux.

En absence de traitement, il y aura une action de la part de la rhodiola sur l'activité immunitaire qui pourra être bénéfique. Je n'ai pas à ma connaissance de retour soit dans la littérature, soit dans ma pratique de tels effets.

Dans votre pratique, je pense qu'il serait judicieux d'éviter de conseiller en parallèle à la trithérapie des plantes aux vertus adaptogènes et stimulantes (ou modulantes) de l'activité immunitaire. Si j'étais à votre place j'utiliserais des plantes comme le desmodium, sans action équilibrante, ou une action de fond sur la flore intestinale (probiotiques), en parallèle d'une recherche d'une hygiène corps/esprit.