

Acné à 50 ans

J'ai 50 ans et un problème de peau qui revient. J'ai eu de l'acné jeune et maintenant un acné comme de la rosacé. Des boutons rouges qui campent des semaines et qui laissent des traces un peu gonflées ou bien des rougeurs comme un dartre irrité qui suinte légèrement et est sensible au toucher.

Personne ne peut me dire si c'est hormonal, digestif, ou autre. Qu'en pensez-vous ? Et que puis-je faire comme traitement ?

Françoise B. - par mail

D'après ce que vous me décrivez, je fais l'hypothèse que vous avez un problème d'ordre digestif. Avez-vous essayé de mettre au repos votre système digestif de façon ponctuel ? Je vous conseille d'essayer notre Programme Jeûne et de faire un jeûne de 36 heures pour voir s'il n'y aurait pas une amélioration de ce phénomène.

Vous pouvez aussi utiliser le Programme Jeûne en complément à la tisane hépatique qui aura, en parallèle, un effet dépuratif.

Vous pouvez par exemple faire une cure de la tisane hépatique qui viendra se placer entre deux prises de la tisane jeûne. Je m'explique : un mardi, par exemple, vous prenez la tisane jeûne, en jeûnant bien entendu (et ce pendant 36 heures) puis vous prenez la tisane hépatique jusqu'au mardi suivant où vous refaites un jeûne avec la tisane jeûne. Cette formule en alternance est très intéressante, vous pouvez l'essayer sur une dizaine de jours. A mon avis, vous noterez une amélioration.