

Oxyures

Mon fils (12 ans) et moi (52 ans) avons tous deux des oxyures. Quel est le remède le plus efficace ?

Nadia A. – par mail

Devant des parasites intestinaux, chose très fréquente de nos jours et malheureusement complètement négligée aussi bien par la médecine conventionnelle que par la médecine naturopathique, il est important de réagir.

La première chose que vous pouvez faire, c'est de manger de l'ail.

La seconde, c'est de consommer des graines de courge (et non pas de l'huile de courge). L'emploi des graines de courge est assez facile. Vous prenez une cuillère à soupe de graines de courge, que vous mangez telles quelles, ou que vous pilez ou broyez avant de les manger ou de les incorporer dans l'alimentation.

Si au bout de 7 ou 10 jours vous ne notez pas de résultats marquants, vous pouvez essayer une autre solution contre les parasites intestinaux qui est d'associer une cure de courge au cycle de la lune. Dans ce cas là, c'est aussi très simple : il suffit de consommer des graines de courge durant les 3 jours qui précèdent la pleine lune, puis de s'abstenir le jour de la pleine lune, et de recommencer à en consommer les 3 jours qui suivent. Cette méthode donne en général de très bons résultats.