

Sclérose en plaques

Je suis atteinte de sclérose en plaques et il faut que je fasse très attention à mon intestin grêle. Existe-t-il des livres qui pourraient m'aider à faire face à cette maladie ?

Monique C. – Frouard (54)

Si vous avez un problème de sclérose en plaques, je vous invite à lire l'excellent livre du Dr Seignalet intitulé « L'alimentation ou la troisième médecine » (Collection Ecologie Humaine / François-Xavier de Guibert) qui aborde avec précision le sujet.

Vous verrez qu'il y a des aliments qu'il est bon d'éviter en terme de consommation excessive ou régulière.