

## Végétarienne et inquiète

J'ai 43 ans et je suis végétarienne depuis 25 ans. Je souffre de problèmes dentaires (déchaussements et caries), malgré des soins buccaux suivis. Avec une insuffisance mitrale, je reste particulièrement vigilante. Je crains cependant une déminéralisation dans les années à venir, avec la ménopause. J'ai essayé la rhodiola dans les périodes d'activité intense et je confirme les avis des utilisateurs. Mais pour les autres problèmes (dentaires, déminéralisation et ménopause), je vous demande quel(s) produit(s) je dois utiliser ?

Comme vous, j'ai 43 ans, et je suis végétarien depuis 24 ans. Vous l'êtes depuis 25 ans, je vous félicite !

Je pense que vous souffrez d'un problème de qualité d'assimilation. Vous devez donc surveiller vos intestins et je vous conseille vivement de faire des cures de probiotiques. Si les probiotiques que nous proposons vous font du bien, n'hésitez pas à prendre quand même d'autres probiotiques, élaborés à partir d'autres souches, et à alterner les cures. Vous obtiendrez de meilleurs résultats.