

Sinusite chronique

J'ai des soucis de sinusite chronique depuis 4 ans qui entraînent des écoulements nasals. Ces écoulements passent dans l'arrière gorge, ce qui me provoque des toux à répétition. Je suis actuellement un traitement qui a été prescrit par un spécialiste et qui me donne de bons résultats. En revanche, je subis les effets secondaires, qui se traduisent par des douleurs musculaires. J'aimerais avoir votre avis, voire une solution.

Bernard T. — par mail

Vous me dites que vous subissez des effets secondaires qui se traduisent par des douleurs musculaires. Ce n'est pas rien ! Autrement dit, votre traitement, contrairement à ce que vous écrivez, donne de mauvais résultats et votre spécialiste, à mon sens, est spécialiste en effets secondaires...

La question qui se pose à vous est de savoir si vous souhaitez la disparition des symptômes ou si vous voulez comprendre pourquoi votre corps exprime cela. Il me semble surtout intéressant de vouloir cerner ou toucher ou comprendre la cause du problème. Il y a certainement un lien avec votre alimentation. En fait, il y a de fortes chances pour que ce problème provienne d'un excès d'hydrates de carbone dans votre alimentation. Je vous invite donc à examiner cet aspect et à tenir compte des conseils du Dr Adamo (qui a écrit le fameux livre « 4 groupes sanguins, 4 modes de vie »).