

Crises de goutte

Je souffre de crises de goutte. Que puis-je faire ?

Loïc D. – Pont Saint Martin (44)

Afin de combattre vos crises de goutte, je vous conseille d'adopter d'abord, et bien évidemment, une alimentation à tendance végétarienne et d'éviter les produits lourds à digérer le soir (notamment les produits laitiers).

Ensuite, la meilleure chose à faire est de prendre la tisane acidose ainsi que la tisane dépurative pendant quelque temps, les deux en alternance.