

Griffonia + rhodiola

Peut-on prendre la rhodiola et la griffonia pendant le même traitement ? Et sur quels aspects agiront l’une et l’autre ?

Robert C. – par mail

Oui on peut prendre de la rhodiola et de la griffonia ensemble. Ces plantes agiront autant sur un plan physique que moral. Vous ressentirez donc un effet de bien-être. Utilisez plutôt la rhodiola le matin et la griffonia le soir dans ce cas.