

Et la vieille graisse ?

Mon mari, qui a 58 ans, fréquente assidûment une salle de sport, pour son bien-être et celui de son corps. Cependant, il s'est fait pousser quelques bourrelets de graisse, à l'abdomen surtout, graisse qu'il qualifie de vieille et tenace. Il souhaiterait s'en débarrasser d'une partie – la plus encombrante : celle qui affole la balance – en buvant une tisane que je lui préparerai, et ce, pendant ses séances de sport. Que me conseillez-vous ? J'ajoute qu'il n'aime pas le thé !

Eliane T. – Tournefeuille (31)

Vous pouvez prendre, en association avec le fucus, soit la tisane amincissante, soit la tisane cellulite. Le mieux est de faire une cure de l'une puis une cure de l'autre, et de voir les effets associés au fucus. Vous pourrez ainsi choisir le traitement le plus profitable pour votre mari.